

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"Волжский государственный университет водного транспорта"

УТВЕРЖДАЮ



А.В. Иванов

Подписано в АСУ
"Учебный процесс"

(Ф.И.О.)

24 мая 2024 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Наименование образовательной программы	Проектирование, постройка и ремонт судов внутреннего и смешанного (река-море) плавания
Наименование дисциплины	Б.1.Э.Д01 Физическая культура в обеспечении здоровья
Факультет	Институт кораблестроения и инфраструктуры водного транспорта
Кафедра	Кафедра физического воспитания и спорта
Специальность	26.05.01 Проектирование и постройка кораблей, судов и объектов океанотехники
Специализация	Проектирование, постройка и ремонт судов внутреннего и смешанного (река-море) плавания

Распределение часов по семестрам (курсам)

Вид занятий	Очная форма обучения, часы*											Заочная форма обучения, часы*											Общая трудо- емкость, з.е.
	№ семестра											№ курса											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	Σ	1	2	3	4	5	6	7	Σ			
лекции																							
практические занятия		60	68	60	68	72						328											
лабораторные занятия																							
контактная самостоятельная работа																							
экзамен																							
самостоятельная работа																							
всего		60	68	60	68	72						328											

* - здесь и далее указываются академические часы

Распределение форм контроля по семестрам (курсам)

Форма контроля	Очная форма обучения											Заочная форма обучения						
	№ семестра											№ курса						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	1	2	3	4	5	6	7
экзамен																		
зачет с оценкой																		
зачет		зач	зач	зач	зач	зач												
курсовая работа (проект)																		

г. Нижний Новгород

2024

Программа составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по специальности:
ФГОС 26.05.01 Проектирование и постройка кораблей, судов и объектов океанотехники
от 14.08.2020 № 1022

Разработчик(и) программы А.Н. Баранов
(Ф.И.О.)

Ю.А. Журавлев
(Ф.И.О.)

Программа одобрена на заседании кафедры

протокол № 10 от 9 апреля 2024 г.

Заведующий кафедрой
(должность)



(Подписано в АСУ "Учебный процесс")

/ А.Н. Баранов /
(Ф.И.О.)

27 апреля 2024 г.

1. Место дисциплины в структуре ООП

Код дисциплины	Наименование блока	Трудоемкость дисциплины, з.е.
Б.1.Э.Д01	Блок 1 Дисциплины (модули) (Элективные дисциплины (модули))	

2. Перечень планируемых результатов обучения, соотнесенных с планируемыми результатами освоения ООП

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование и развитие у обучающегося следующих компетенций:

№ п/п	Компетенция	Индикатор достижения компетенции		
		Знать	Уметь	Владеть
1	УК-7.Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.3.1 иметь представление о научно-практических основах физической культуры и здорового образа жизни	УК-7.У.1 использовать творчески средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического совершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни, выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительной и адаптивной физкультуры	УК-7.В.1 навыками укрепления индивидуального здоровья, физического самоусовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности

3. Распределение разделов (тем) по семестрам (курсам) с указанием часов

№ п/п	Наименование раздела (темы)	Индикатор достижения компетенции	Очная форма обучения						Общее кол-во часов	Заочная форма обучения						Общее кол-во часов
			№ сем.	лекции	практические занятия	лабораторные занятия	КСР	самостоятельная работа		№ кур- са	лекции	практические занятия	лабораторные занятия	КСР	самостоятельная работа	
1	Фундаментальные и общетеоретические знания для поддержания здорового образа жизни, должного уровня физ.подготовки для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.															
1.1	Образ жизни и его отражение в профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2				2							
1.2	Образ жизни и его отражение в профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2				2							
1.3	Образ жизни и его отражение в профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2				2							
1.4	Общая физическая, спортивная, профессионально-прикладная подготовки в образовательном процессе будущих специалистов для поддержания должного уровня физ.подготовленности, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2				2							
1.5	Общая физическая, спортивная, профессионально-прикладная подготовки в образовательном процессе будущих специалистов для поддержания должного уровня физ.подготовленности, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2				2							
1.6	Общая физическая, спортивная, профессионально-прикладная подготовки в образовательном процессе будущих специалистов для поддержания должного уровня физ.подготовленности, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2				2							

1.7	Развитие специальных физических качеств, поддерживающих должный уровень физической подготовленности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2				2						
1.8	Развитие специальных физических качеств, поддерживающих должный уровень физической подготовленности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2				2						
1.9	Развитие специальных физических качеств, поддерживающих должный уровень физической подготовленности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2				2						
1.1 0	Методики самостоятельного освоения отдельных элементов в профессионально-прикладной физической подготовке для поддержания должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2				2						
1.1 1	Методики самостоятельного освоения отдельных элементов в профессионально-прикладной физической подготовке для поддержания должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2				2						
1.1 2	Методики самостоятельного освоения отдельных элементов в профессионально-прикладной физической подготовке для поддержания должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2				2						
1.1 3	Элементарные и узкоспециальные знания, способные поддержать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2				2						

1.1 4	Элементарные и узкоспециальные знания, способные поддержать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2				2						
1.1 5	Элементарные и узкоспециальные знания, способные поддержать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2				2						
1.1 6	Регулирование психоэмоционального состояния для обеспечения полноценной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2				2						
1.1 7	Регулирование психоэмоционального состояния для обеспечения полноценной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2				2						
1.1 8	Регулирование психоэмоционального состояния для обеспечения полноценной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2				2						
1.1 9	Регулирование психоэмоционального состояния для обеспечения полноценной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2				2						
1.2 0	Научно практические основы физической культуры и здорового образа жизни.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2				2						
1.2 1	Научно практические основы физической культуры и здорового образа жизни.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2				2						
1.2 2	Научно практические основы физической культуры и здорового образа жизни.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2				2						
1.2 3	Методика проведения учебно-тренировочного занятия по избранному виду спорта для поддержания	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2				2						
1.2 4	Методика проведения учебно-тренировочного занятия по избранному виду спорта для поддержания	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2				2						
1.2 5	Методика проведения учебно-тренировочного занятия по избранному виду спорта для поддержания	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2				2						
1.2 6	Бег на средние и длинные дистанции для физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2				2						

1.2 7	Бег на средние и длинные дистанции для физического самоусовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2				2							
1.2 8	Строевая подготовка, строевые приемы и движения в составе подразделения для поддержания должного уровня физической подготовленности и обеспечения здоровья.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		6				6							
2	Инструктивно-методические знания для обеспечения здорового образа жизни, полноценной социальной и профессиональной деятельности															
2.1	Общая физическая, спортивная, профессионально-прикладная подготовки в образовательном процессе будущих специалистов для поддержания должного уровня физ.подготовленности, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	3		2				2							
2.2	Общая физическая, спортивная, профессионально-прикладная подготовки в образовательном процессе будущих специалистов для поддержания должного уровня физ.подготовленности, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	3		2				2							
2.3	Методики самостоятельного освоения отдельных элементов в профессионально-прикладной физической подготовке для поддержания должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	3		2				2							

2.4	Методики самостоятельного освоения отдельных элементов в профессионально-прикладной физической подготовке для поддержания должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	3		2				2							
2.5	Методики самостоятельного освоения отдельных элементов в профессионально-прикладной физической подготовке для поддержания должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	3		2				2							
2.6	Развитие специальных физических качеств,поддерживающих должный уровень физической подготовленности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	3		2				2							
2.7	Развитие специальных физических качеств,поддерживающих должный уровень физической подготовленности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	3		2				2							
2.8	Прыжки в длину с места, многоскоки для профессионально-личностного развития,физического совершенствования,формирования здорового образа и стиля жизни.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	3		2				2							
2.9	Прыжки в длину с места, многоскоки для профессионально-личностного развития,физического совершенствования,формирования здорового образа и стиля жизни.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	3		2				2							
2.10	Основы оздоровительного дыхания для физического воспитания, профессионально-личностного развития, физического совершенствования.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	3		2				2							
2.11	Основы оздоровительного дыхания для физического воспитания, профессионально-личностного развития, физического совершенствования.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	3		2				2							

2.1 2	Бег на средние и длинные дистанции для физического самоусовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	3		2				2							
2.1 3	Бег на средние и длинные дистанции для физического самоусовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	3		2				2							
2.1 4	Силовая подготовка для укрепления навыками индивидуального здоровья для физического самоусовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	3		2				2							
2.1 5	Силовая подготовка для укрепления навыками индивидуального здоровья для физического самоусовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	3		2				2							
2.1 6	Восстановительные мероприятия после физических нагрузок для укрепления навыков индивидуального здоровья	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	3		2				2							
2.1 7	Восстановительные мероприятия после физических нагрузок для укрепления навыков индивидуального здоровья	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	3		2				2							
2.1 8	Основы стрелкового спорта для физического самоусовершенствования личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	3		2				2							
2.1 9	Основы стрелкового спорта для физического самоусовершенствования личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	3		2				2							
2.2 0	Основы массажа для укрепления навыками индивидуального здоровья, для физического самоусовершенствования.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	3		2				2							

2.2 1	Основы массажа для укрепления навыками индивидуального здоровья, для физического самоусовершенствования.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	3		2				2							
2.2 2	Основы самомассажа для укрепления навыков индивидуального здоровья, для физического самоусовершенствования.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	3		2				2							
2.2 3	Основы самомассажа для укрепления навыков индивидуального здоровья, для физического самоусовершенствования.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	3		2				2							
2.2 4	Закаливание для укрепления здоровья, для физического самоусовершенствования личности для успешной профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	3		2				2							
2.2 5	Закаливание для укрепления здоровья, для физического самоусовершенствования личности для успешной профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	3		2				2							
2.2 6	Футбол для физического самоусовершенствования личности для успешной социально-культурной, профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	3		2				2							
2.2 7	Футбол для физического самоусовершенствования личности для успешной социально-культурной, профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	3		2				2							
2.2 8	Волейбол для укрепления навыков индивидуального здоровья для физического самоусовершенствования.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	3		2				2							
2.2 9	Волейбол для укрепления навыков индивидуального здоровья для физического самоусовершенствования.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	3		2				2							
2.3 0	Баскетбол для физического самоусовершенствования личности для успешной социально-культурной, профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	3		2				2							
2.3 1	Баскетбол для физического самоусовершенствования личности для успешной социально-культурной, профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	3		2				2							
2.3 2	Настольный теннис для укрепления навыков индивидуального здоровья для физического самоусовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	3		2				2							

2.3 3	Настольный теннис для укрепления навыков индивидуального здоровья для физического самоусовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	3		2				2						
2.3 4	Настольный теннис для укрепления навыков индивидуального здоровья для физического самоусовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	3		2				2						
2.3 5	Общая физическая, спортивная, профессионально-прикладная подготовки в образовательном процессе будущих специалистов для поддержания должного уровня физ.подготовленности, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	4		2				2						
2.3 6	Общая физическая, спортивная, профессионально-прикладная подготовки в образовательном процессе будущих специалистов для поддержания должного уровня физ.подготовленности, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	4		2				2						
2.3 7	Методики самостоятельного освоения отдельных элементов в профессионально-прикладной физической подготовке для поддержания должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	4		2				2						
2.3 8	Методики самостоятельного освоения отдельных элементов в профессионально-прикладной физической подготовке для поддержания должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	4		2				2						

2.3 9	Бег на средние и длинные дистанции для физического самоусовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	4		2				2							
2.4 0	Бег на средние и длинные дистанции для физического самоусовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	4		2				2							
2.4 1	Силовая подготовка для укрепления навыками индивидуального здоровья для физического самоусовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	4		2				2							
2.4 2	Силовая подготовка для укрепления навыками индивидуального здоровья для физического самоусовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	4		2				2							
2.4 3	Восстановительные мероприятия после физических нагрузок для укрепления навыков индивидуального здоровья.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	4		2				2							
2.4 4	Восстановительные мероприятия после физических нагрузок для укрепления навыков индивидуального здоровья.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	4		2				2							
2.4 5	Основы стрелкового спорта для физического самоусовершенствования личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	4		2				2							
2.4 6	Основы стрелкового спорта для физического самоусовершенствования личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	4		2				2							
2.4 7	Основы массажа для укрепления навыками индивидуального здоровья, для физического самоусовершенствования.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	4		2				2							

2.4 8	Основы массажа для укрепления навыками индивидуального здоровья, для физического самоусовершенствования.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	4		2				2							
2.4 9	Основы самомассажа для укрепления навыков индивидуального здоровья, для физического самоусовершенствования.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	4		2				2							
2.5 0	Основы самомассажа для укрепления навыков индивидуального здоровья, для физического самоусовершенствования.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	4		2				2							
2.5 1	Закаливание для укрепления здоровья, для физического самоусовершенствования личности для успешной профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	4		2				2							
2.5 2	Закаливание для укрепления здоровья, для физического самоусовершенствования личности для успешной профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	4		2				2							
2.5 3	Футбол для физического самоусовершенствования личности для успешной социально-культурной, профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	4		2				2							
2.5 4	Футбол для физического самоусовершенствования личности для успешной социально-культурной, профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	4		2				2							
2.5 5	Волейбол для укрепления навыков индивидуального здоровья для физического самоусовершенствования.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	4		2				2							
2.5 6	Волейбол для укрепления навыков индивидуального здоровья для физического самоусовершенствования.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	4		2				2							
2.5 7	Баскетбол для физического самоусовершенствования личности для успешной социально-культурной, профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	4		2				2							
2.5 8	Баскетбол для физического самоусовершенствования личности для успешной социально-культурной, профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	4		2				2							
2.5 9	Настольный теннис для укрепления навыков индивидуального здоровья для физического самоусовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	4		2				2							

2.6 0	Настольный теннис для укрепления навыков индивидуального здоровья для физического самоусовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	4		2				2							
2.6 1	Прыжки в длину с места, многоскоки для профессионально-личностного развития, физического совершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	4		2				2							
2.6 2	Основы медицинского обеспечения, первая медицинская помощь при ранениях, травмах и особых случаях. Правила оказания самопомощи и взаимопомощи для здоровья, физического развития и функциональной подготовленности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	4		6				6							
3	Элементарные и узкоспециальные знания, способные поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения здорового образа жизни, полноценной социальной и профессиональной деятельности.															
3.1	Общая физическая, спортивная, профессионально-прикладная подготовки в образовательном процессе будущих специалистов для поддержания должного уровня физ.подготовленности, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	5		2				2							
3.2	Общая физическая, спортивная, профессионально-прикладная подготовки в образовательном процессе будущих специалистов для поддержания должного уровня физ.подготовленности, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	5		2				2							
3.3	Регулирование психоэмоционального состояния для обеспечения полноценной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	5		2				2							
3.4	Регулирование психоэмоционального состояния для обеспечения полноценной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	5		2				2							

3.5	Проведение учебно-тренировочного занятия по избранному виду спорта для поддержания должного уровня физ.подготовки.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	5		2				2							
3.6	Проведение учебно-тренировочного занятия по избранному виду спорта для поддержания должного уровня физ.подготовки.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	5		2				2							
3.7	Проведения производственной гимнастики для поддержания должного уровня физ.подготовки	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	5		2				2							
3.8	Проведения производственной гимнастики для поддержания должного уровня физ.подготовки	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	5		2				2							
3.9	Физкультпауза для обеспечения проведения учебно-тренировочного занятия по избранному виду спорта для поддержания должного уровня физ.подготовки.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	5		2				2							
3.1 0	Физкультпауза для обеспечения проведения учебно-тренировочного занятия по избранному виду спорта для поддержания должного уровня физ.подготовки.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	5		2				2							
3.1 1	Гигиеническая гимнастика для укрепления навыков индивидуального здоровья, для физического самоусовершенствования.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	5		2				2							
3.1 2	Гигиеническая гимнастика для укрепления навыков индивидуального здоровья для физического самоусовершенствования.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	5		2				2							
3.1 3	Развитие специальных физических качеств,поддерживающих должный уровень физической подготовленности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	5		2				2							
3.1 4	Развитие специальных физических качеств,поддерживающих должный уровень физической подготовленности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	5		2				2							
3.1 5	Средства и методы мышечной релаксации в спорте и повседневной жизни.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	5		2				2							
3.1 6	Средства и методы мышечной релаксации в спорте и повседневной жизни.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	5		2				2							
3.1 7	Массаж для укрепления навыков индивидуального здоровья, для физического самоусовершенствования.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	5		2				2							
3.1 8	Массаж для укрепления навыков индивидуального здоровья, для физического самоусовершенствования.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	5		2				2							

3.1 9	Самомассаж для укрепления навыков индивидуального здоровья, для физического самоусовершенствования.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	5		2				2							
3.2 0	Самомассаж для укрепления навыков индивидуального здоровья, для физического самоусовершенствования.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	5		2				2							
3.2 1	Самоконтроль за состоянием здоровья, физического развития и функциональной подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	5		2				2							
3.2 2	Самоконтроль за состоянием здоровья, физического развития и функциональной подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	5		2				2							
3.2 3	Освоение отдельных элементов в профессионально-прикладной физической подготовке для поддержания должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	5		2				2							
3.2 4	Освоение отдельных элементов в профессионально-прикладной физической подготовке для поддержания должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	5		2				2							
3.2 5	Личная и общественная гигиена, способствующие обеспечению полноценной социальной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	5		2				2							
3.2 6	Личная и общественная гигиена, способствующие обеспечению полноценной социальной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	5		2				2							
3.2 7	Гимнастика для формирования здорового образа и стиля жизни.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	5		2				2							
3.2 8	Гимнастика для формирования здорового образа и стиля жизни.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	5		2				2							

3.2 9	Прыжки в длину с места, многоскоки для профессионально-личностного развития, физического совершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	5		2				2							
3.3 0	Прыжки в длину с места, многоскоки для профессионально-личностного развития, физического совершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	5		2				2							
3.3 1	Настольный теннис для укрепления навыков индивидуального здоровья для физического самоусовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	5		2				2							
3.3 2	Настольный теннис для укрепления навыков индивидуального здоровья для физического самоусовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	5		2				2							
3.3 3	Баскетбол для физического самоусовершенствования личности для успешной социально-культурной, профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	5		2				2							
3.3 4	Баскетбол для физического самоусовершенствования личности для успешной социально-культурной, профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	5		2				2							
3.3 5	Баскетбол для физического самоусовершенствования личности для успешной социально-культурной, профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	6		2				2							
3.3 6	Баскетбол для физического самоусовершенствования личности для успешной социально-культурной, профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	6		2				2							
3.3 7	Общая физическая, спортивная, профессионально-прикладная подготовки в образовательном процессе будущих специалистов для поддержания должного уровня физ.подготовленности, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	6		2				2							

3.3 8	Общая физическая, спортивная, профессионально-прикладная подготовки в образовательном процессе будущих специалистов для поддержания должного уровня физ.подготовленности, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	6		2				2							
3.3 9	Регулирование психоэмоционального состояния для обеспечения полноценной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	6		2				2							
3.4 0	Регулирование психоэмоционального состояния для обеспечения полноценной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	6		2				2							
3.4 1	Проведение учебно-тренировочного занятия по избранному виду спорта для поддержания должного уровня физ.подготовки.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	6		2				2							
3.4 2	Проведение учебно-тренировочного занятия по избранному виду спорта для поддержания должного уровня физ.подготовки.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	6		2				2							
3.4 3	Физкультпауза для обеспечения проведения учебно-тренировочного занятия по избранному виду спорта для поддержания должного уровня физ.подготовки.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	6		2				2							
3.4 4	Физкультпауза для обеспечения проведения учебно-тренировочного занятия по избранному виду спорта для поддержания должного уровня физ.подготовки.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	6		2				2							
3.4 5	Физкультпауза для обеспечения проведения учебно-тренировочного занятия по избранному виду спорта для поддержания должного уровня физ.подготовки.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	6		2				2							
3.4 6	Гигиеническая гимнастика для укрепления навыков индивидуального здоровья для физического самоусовершенствования.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	6		2				2							
3.4 7	Гигиеническая гимнастика для укрепления навыков индивидуального здоровья для физического самоусовершенствования.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	6		2				2							
3.4 8	Развитие специальных физических качеств,поддерживающих должный уровень физической подготовленности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	6		2				2							

3.4 9	Развитие специальных физических качеств, поддерживающих должный уровень физической подготовленности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	6		2				2							
3.5 0	Средства и методы мышечной релаксации в спорте и повседневной жизни.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	6		2				2							
3.5 1	Средства и методы мышечной релаксации в спорте и повседневной жизни.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	6		2				2							
3.5 2	Массаж для укрепления навыков индивидуального здоровья, для физического самоусовершенствования.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	6		2				2							
3.5 3	Массаж для укрепления навыков индивидуального здоровья, для физического самоусовершенствования.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	6		2				2							
3.5 4	Самомассаж для укрепления навыков индивидуального здоровья, для физического самоусовершенствования.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	6		2				2							
3.5 5	Самомассаж для укрепления навыков индивидуального здоровья, для физического самоусовершенствования.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	6		2				2							
3.5 6	Настольный теннис для укрепления навыков индивидуального здоровья для физического самоусовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	6		2				2							
3.5 7	Настольный теннис для укрепления навыков индивидуального здоровья для физического самоусовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	6		2				2							
3.5 8	Гимнастика для формирования здорового образа и стиля жизни.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	6		2				2							
3.5 9	Гимнастика для формирования здорового образа и стиля жизни.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	6		2				2							
3.6 0	Футбол для физического самоусовершенствования личности для успешной социально-культурной, профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	6		2				2							
3.6 1	Футбол для физического самоусовершенствования личности для успешной социально-культурной, профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	6		2				2							

3.6 2	Прыжки в длину с места, многоскоки для профессионально-личностного развития, физического совершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	6		2				2							
3.6 3	Прыжки в длину с места, многоскоки для профессионально-личностного развития, физического совершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	6		2				2							
3.6 4	Закаливание для укрепления здоровья, для физического самоусовершенствования личности для успешной профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	6		2				2							
3.6 5	Закаливание для укрепления здоровья, для физического самоусовершенствования личности для успешной профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	6		2				2							
3.6 6	Силовая подготовка для укрепления навыками индивидуального здоровья для физического самоусовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	6		2				2							
3.6 7	Силовая подготовка для укрепления навыками индивидуального здоровья для физического самоусовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	6		2				2							
3.6 8	Силовая подготовка для укрепления навыками индивидуального здоровья для физического самоусовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	6		2				2							
3.6 9	Кроссовая подготовка для поддержания должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	6		2				2							
3.7 0	Кроссовая подготовка для поддержания должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	6		2				2							

4. Материально-техническое и учебно-методическое обеспечение программы

4.1. Помещения и оборудование

№ п/п	Вид помещений	Оснащение помещений	№ помещений
1	Учебные аудитории для проведения учебных занятий	оборудование и технические средства обучения (Тренажеры для мышц (30 ед.); Штанги (20 ед.); Велотренажеры (2 ед.); Гантели (30 ед.); Зеркала (1 ед.) (Цокольный))	Цокольный
2	Помещения для самостоятельной работы обучающихся	компьютерная техника с возможностью подключения к сети "Интернет" и обеспечение доступа в электронную информационно-образовательную среду университета	244

4.2. Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства

№ п/п	Наименование
1	Microsoft Office Professional Plus 2016 (Договор №44/109-15 от 28.12.2015 (бессрочно))
2	Microsoft Office ProPlus 2013 (Договор №44/59-18 от 09.04.2018 (бессрочно))

4.3. Карта обеспеченности печатными и(или) электронными изданиями и электронными образовательными ресурсами

№ п/п	Наименование источника	Год издания	Ресурс	Количество экземпляров
1	Крайнова, В.В. Методические указания по организации и выполнению внеаудиторной (самостоятельной) работы [Электронный ресурс] : для преподавателей и студ.по направлениям подготовки (спец.) высш.и сред.проф.образования / В. В. Крайнова ; ВГУВТ. - Н.Новгород, 2018. - 1 текст/файл. - Авторский вариант. - Режим доступа: http://94.100.87.24:8080/MarcWeb/Tmp/fl5520.pdf	2018	ЭР	0
2	Журавлев, Ю.А.;Организация здорового образа жизни;курс лекций для студ.и курсантов всех направлений подготовки очн.и заочн.обучения;Алехин, Ю.Е.Баранов, А.Н.Журавлев, К.Ю.Журавлев, Ю.А.Косова, С.В.Кривой, О.А.Крупин, А.В.Логинов, И.Е.Сорокина, Е.Н.Цыплин, А.А.-Н.Новгород,; ; http://94.100.87.24:8080/marcweb/	2019	ЭР	0
3	Журавлев, Ю.А.;Организация здорового образа жизни;курс лекций для всех студентов и курсантов всех направлений подготовки очного и заочного обучения;Алехин, Ю.Е.Баранов, А.Н.Журавлев, К.Ю.Журавлев, Ю.А.Косова, С.В.Кривой, О.А.Крупин, А.В.Логинов, И.Е.Сорокина, Е.Н.Цыплин, А.А.-Н.Новгород,ВГУВТ; ;	2019	ПР	50
4	Баранов, А.Н.;Принципы обучения организации самостоятельной работы студентов, занимающихся оздоровительными видами спорта;учебно-методическое пособие;Баранов, А.Н.-Н.Новгород,ВГУВТ; ;	2019	ПР	50
5	Баранов, А.Н.;Принципы обучения организации самостоятельной работы студентов, занимающихся оздоровительными видами спорта;учебно-методическое пособие;Баранов, А.Н.-Н.Новгород,; ; http://94.100.87.24:8080/marcweb/	2019	ЭР	0
6	Журавлев, Ю.А.;Организация здорового образа жизни;курс лекций для студентов и курсантов всех направлений подготовки очного и заочного обучения;Алехин, Ю.Е.Баранов, А.Н.Журавлев, К.Ю.Журавлев, Ю.А.Косова, С.В.Кривой, О.А.Крупин, А.В.Логинов, И.Е.Слаутина, С.А.Сорокина, Е.Н.-Н.Новгород,; ; http://94.100.87.24:8080/marcweb/	2020	ЭР	0

7	Журавлев, Ю.А.; Организация здорового образа жизни; курс лекций для студентов и курсантов всех направлений подготовки очного и заочного обучения; Алёхин, Ю.Е. Баранов, А.Н. Журавлев, К.Ю. Журавлев, Ю.А. Косова, С.В. Кривой, О.А. Крупин, А.В. Логинов, И.Е. Слаутина, С.А. Сорокина, Е.Н.-Н. Новгород, ВГУВТ; ;	2020	ПР	50
8	Груздев, Д.А.; Медицинское обеспечение; учебно-методическое пособие по выполнению нормативов; Груздев, Д.А. Козырев, В.М. Новак, А.В. Сидоренко, Е.Н.-Санкт-Петербург, СПбГУТ им. М.А. Бонч-Бруевича; URL: https://e.lanbook.com/book/279629 (дата обращения: 04.05.2023) ;	2021	ЭР	0
9	Груздев, Д.А.; Медицинское обеспечение; учебное пособие; Груздев, Д.А. Козырев, В.М. Мирошник, М.А. Сидоренко, Е.Н.-Санкт-Петербург, СПбГУТ им. М.А. Бонч-Бруевича; URL: https://e.lanbook.com/book/180182 (дата обращения: 04.05.2023). - Режим доступа: для авториз. пользователей ;	2019	ЭР	0
10	Оглы, З.П.; Первая доврачебная помощь при различных видах чрезвычайных ситуаций; учебное пособие; Оглы, З.П.-Чита, ЗабГУ; URL: https://e.lanbook.com/book/271676 (дата обращения: 04.05.2023). - Режим доступа: для авториз. пользователей ;	2021	ЭР	0

Программа предусматривает возможность применения электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

Электронная информационно-образовательная среда университета с возможностью доступа к информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" - Режим доступа: <http://www.eios.vsuwt.ru/>.

4.4. Современные профессиональные базы данных

№ п/п	Наименование
1	Статистический сборник: Транспорт в России- Режим доступа: http://www.gks.ru/wps/wcm/connect/rosstat_main/rosstat/ru/statistics/publications/catalog/doc_1136983505312
2	Центральная база статистических данных - Режим доступа: http://cbsd.gks.ru/

4.5. Информационные справочные системы

№ п/п	Наименование
1	Справочная правовая система «КонсультантПлюс» - Режим доступа: http://www.consultant.ru (договор от 02.02.2015 г.)
2	Справочная правовая система «Гарант» - Режим доступа: http://www.garant.ru (договор 62/16 от 01.09.2016 г. - бессрочный)

5. Оценочные и методические материалы

Оценочные и методические материалы, определяющие процедуры оценивания индикаторов, характеризующих этапы формирования компетенций, являются приложением 1 программе.

№ п/п	Код контроли- руемой компетен- ции	Индикато р достиже- ния компе- тенций	Контроли- руемые разделы (темы)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения		Процедура оценивания	Критерии оценивания результата обучения и шкала оценивания			
							2	3	4	5
				Вид контроля	Форма контроля		не зачтено	зачтено		
1	УК-7.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1.1 1.2 1.3 1.4 1.5 1.6 1.7 1.8 1.9 1.10 1.11 1.12 1.13 1.14 1.15 1.16 1.17 1.18 1.19 1.20 1.21 1.22 1.23 1.24 1.25 1.26 1.27 1.28	текущий контроль	Реферат	по темам программного материала	Тема реферата не раскрыта, обнаруживается существенное непонимание проблемы	Имеются существенные отступления от требований к реферированию. В частности: тема освещена лишь частично; допущены фактические ошибки в содержании реферата или при ответе на дополнительные вопросы; во время защиты отсутствует вывод	Основные требования к реферату и его защите выполнены, но при этом допущены недочёты. В частности, имеются неточности в изложении материала; отсутствует логическая последовательность в суждениях; не выдержан объём реферата; имеются упущения в оформлении; на дополнительные вопросы при защите даны неполные ответы	Выполнены все требования к написанию и защите реферата: обозначена проблема и обоснована её актуальность, сделан краткий анализ различных точек зрения на рассматриваемую проблему и логично изложена собственная позиция, сформулированы выводы, тема раскрыта полностью, выдержан объём, соблюдены требования к внешнему оформлению, даны правильные ответы на дополнительные вопросы

2	УК-7.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1.1 1.2 1.3 1.4 1.5 1.6 1.7 1.8 1.9 1.10 1.11 1.12 1.13 1.14 1.15 1.16 1.17 1.18 1.19 1.20 1.21 1.22 1.23 1.24 1.25 1.26 1.27 1.28	промежуточная аттестация	Зачет	анализ прохождения программного материала, анализ выполнения периодических тестовых заданий для оценки физической подготовленности.	Обучающийся демонстрирует фрагментарные знания основных разделов дисциплины, его базовых понятий и фундаментальных проблем. Слабо выражена способность к самостоятельному аналитическому мышлению, имеются затруднения в изложении материала, допущены грубые ошибки и незнание терминологии, отсутствуют ответы на дополнительные вопросы, необходимые умения и навыки			Обучающийся демонстрирует знание основных разделов дисциплины, его базовых понятий и фундаментальных проблем; приобретены необходимые умения и навыки, освоил вопросы практического применения полученных знаний, не допустил фактических ошибок при ответе, достаточно последовательно и логично изложен теоретический материал, допущены лишь незначительные нарушения последовательности и изложения и некоторые неточности
---	-------	----------------------------------	---	-----------------------------	-------	--	--	--	--	--

3	УК-7.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2.1 2.2 2.3 2.4 2.5 2.6 2.7 2.8 2.9 2.10 2.11 2.12 2.13 2.14 2.15 2.16 2.17 2.18 2.19 2.20 2.21 2.22 2.23 2.24 2.25 2.26 2.27 2.28 2.29 2.30 2.31 2.32 2.33 2.34	текущий контроль	Реферат	по темам программного материала	Тема реферата не раскрыта, обнаруживается существенное непонимание проблемы	Имеются существенные отступления от требований к реферированию. В частности: тема освещена лишь частично; допущены фактические ошибки в изложении реферата или при ответе на дополнительные вопросы; во время защиты отсутствует вывод	Основные требования к реферату и его защите выполнены, но при этом допущены недочёты. В частности, имеются неточности в материале; отсутствует логическая последовательность в суждениях; не выдержан объём реферата; имеются упущения в оформлении; на дополнительные вопросы при защите даны неполные ответы	Выполнены все требования к написанию и защите реферата: обозначена проблема и обоснована её актуальность, сделан краткий анализ различных точек зрения на рассматриваемую проблему и логично изложена собственная позиция, сформулированы выводы, тема раскрыта полностью, выдержан объём, соблюдены требования к оформлению, даны правильные ответы на дополнительные вопросы
---	-------	----------------------------------	---	------------------	---------	---------------------------------------	---	--	--	--

4	УК-7.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2.1 2.2 2.3 2.4 2.5 2.6 2.7 2.8 2.9 2.10 2.11 2.12 2.13 2.14 2.15 2.16 2.17 2.18 2.19 2.20 2.21 2.22 2.23 2.24 2.25 2.26 2.27 2.28 2.29 2.30 2.31 2.32 2.33 2.34	промежуточная аттестация	Зачет	анализ прохождения программного материала, анализ выполнения периодических тестовых заданий для оценки физической подготовленности.	Обучающийся демонстрирует фрагментарные знания основных разделов дисциплины, его базовых понятий и фундаментальных проблем. Слабо выражена способность к самостоятельному аналитическому мышлению, имеются затруднения в изложении материала, допущены грубые ошибки и незнание терминологии, отсутствуют ответы на дополнительные вопросы, необходимые умения и навыки			Обучающийся демонстрирует знание основных разделов дисциплины, его базовых понятий и фундаментальных проблем; приобретены необходимые умения и навыки, освоил вопросы практического применения полученных знаний, не допустил фактических ошибок при ответе, достаточно последовательно и логично изложен теоретический материал, допущены лишь незначительные нарушения последовательности и изложения и некоторые неточности
---	-------	----------------------------------	---	-----------------------------	-------	--	--	--	--	--

5	УК-7.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2.35 2.36 2.37 2.38 2.39 2.40 2.41 2.42 2.43 2.44 2.45 2.46 2.47 2.48 2.49 2.50 2.51 2.52 2.53 2.54 2.55 2.56 2.57 2.58 2.59 2.60 2.61 2.62	текущий контроль	Реферат	по темам программного материала	Тема реферата не раскрыта, обнаруживается существенное непонимание проблемы	Имеются существенные отступления от требований к реферированию. В частности: тема освещена лишь частично; допущены фактические ошибки в содержании реферата или при ответе на дополнительные вопросы; во время защиты отсутствует вывод	Основные требования к реферату и его защите выполнены, но при этом допущены недочёты. В частности, имеются неточности в изложении материала; отсутствует логическая последовательность в суждениях; не выдержан объём реферата; имеются упущения в оформлении; на дополнительные вопросы при защите даны неполные ответы	Выполнены все требования к написанию и защите реферата: обозначена проблема и обоснована её актуальность, сделан краткий анализ различных точек зрения на рассматриваемую проблему и логично изложена собственная позиция, сформулированы выводы, тема раскрыта полностью, выдержан объём, соблюдены требования к оформлению, даны правильные ответы на дополнительные вопросы
---	-------	----------------------------------	--	------------------	---------	---------------------------------------	---	---	--	--

6	УК-7.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2.35 2.36 2.37 2.38 2.39 2.40 2.41 2.42 2.43 2.44 2.45 2.46 2.47 2.48 2.49 2.50 2.51 2.52 2.53 2.54 2.55 2.56 2.57 2.58 2.59 2.60 2.61 2.62	промежуточная аттестация	Зачет	анализ прохождения программного материала, анализ выполнения периодических тестовых заданий для оценки физической подготовленности.	Обучающийся демонстрирует фрагментарные знания основных разделов дисциплины, его базовых понятий и фундаментальных проблем. Слабо выражена способность к самостоятельному аналитическому мышлению, имеются затруднения в изложении материала, допущены грубые ошибки и незнание терминологии, отсутствуют ответы на дополнительные вопросы, необходимые умения и навыки			Обучающийся демонстрирует знание основных разделов дисциплины, его базовых понятий и фундаментальных проблем; приобретены необходимые умения и навыки, освоил вопросы практического применения полученных знаний, не допустил фактических ошибок при ответе, достаточно последовательно и логично изложен теоретический материал, допущены лишь незначительные нарушения последовательности и изложения и некоторые неточности
---	-------	----------------------------------	--	-----------------------------	-------	--	--	--	--	--

7	УК-7.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	3.1 3.2 3.3 3.4 3.5 3.6 3.7 3.8 3.9 3.10 3.11 3.12 3.13 3.14 3.15 3.16 3.17 3.18 3.19 3.20 3.21 3.22 3.23 3.24 3.25 3.26 3.27 3.28 3.29 3.30 3.31 3.32 3.33 3.34	текущий контроль	Реферат	по темам программного материала	Тема реферата не раскрыта, обнаруживается существенное непонимание проблемы	Имеются существенные отступления от требований к реферированию. В частности: тема освещена лишь частично; допущены фактические ошибки в изложении реферата или при ответе на дополнительные вопросы; во время защиты отсутствует вывод	Основные требования к реферату и его защите выполнены, но при этом допущены недочёты. В частности, имеются неточности в материале; отсутствует логическая последовательность в суждениях; не выдержан объём реферата; имеются упущения в оформлении; на дополнительные вопросы при защите даны неполные ответы	Выполнены все требования к написанию и защите реферата: обозначена проблема и обоснована её актуальность, сделан краткий анализ различных точек зрения на рассматриваемую проблему и логично изложена собственная позиция, сформулированы выводы, тема раскрыта полностью, выдержан объём, соблюдены требования к внешнему оформлению, даны правильные ответы на дополнительные вопросы
---	-------	----------------------------------	---	------------------	---------	---------------------------------------	---	--	--	---

8	УК-7.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	3.1 3.2 3.3 3.4 3.5 3.6 3.7 3.8 3.9 3.10 3.11 3.12 3.13 3.14 3.15 3.16 3.17 3.18 3.19 3.20 3.21 3.22 3.23 3.24 3.25 3.26 3.27 3.28 3.29 3.30 3.31 3.32 3.33 3.34	промежуточная аттестация	Зачет	анализ прохождения программного материала, анализ выполнения периодических тестовых заданий для оценки физической подготовленности.	Обучающийся демонстрирует фрагментарные знания основных разделов дисциплины, его базовых понятий и фундаментальных проблем. Слабо выражена способность к самостоятельному аналитическому мышлению, имеются затруднения в изложении материала, допущены грубые ошибки и незнание терминологии, отсутствуют ответы на дополнительные вопросы, необходимые умения и навыки			Обучающийся демонстрирует знание основных разделов дисциплины, его базовых понятий и фундаментальных проблем; приобретены необходимые умения и навыки, освоил вопросы практического применения полученных знаний, не допустил фактических ошибок при ответе, достаточно последовательно и логично изложен теоретический материал, допущены лишь незначительные нарушения последовательности и изложения и некоторые неточности
---	-------	----------------------------------	---	-----------------------------	-------	--	--	--	--	--

9	УК-7.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	3.35 3.36 3.37 3.38 3.39 3.40 3.41 3.42 3.43 3.44 3.45 3.46 3.47 3.48 3.49 3.50 3.51 3.52 3.53 3.54 3.55 3.56 3.57 3.58 3.59 3.60 3.61 3.62 3.63 3.64 3.65 3.66 3.67	текущий контроль	Реферат	по темам программного материала	Тема реферата не раскрыта, обнаруживается существенное непонимание проблемы	Имеются существенные отступления от требований к реферированию. В частности: тема освещена лишь частично; допущены фактические ошибки в содержании реферата или при ответе на дополнительные вопросы; во время защиты отсутствует вывод	Основные требования к реферату и его защите выполнены, но при этом допущены недочёты. В частности, имеются неточности в изложении материала; отсутствует логическая последовательность в суждениях; не выдержан объём реферата; имеются упущения в оформлении; на дополнительные вопросы при защите даны неполные ответы	Выполнены все требования к написанию и защите реферата: обозначена проблема и обоснована её актуальность, сделан краткий анализ различных точек зрения на рассматриваемую проблему и логично изложена собственная позиция, сформулированы выводы, тема раскрыта полностью, выдержан объём, соблюдены требования к оформлению, даны правильные ответы на дополнительные вопросы
			3.68 3.69 3.70							

10	УК-7.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	3.35 3.36 3.37 3.38 3.39 3.40 3.41 3.42 3.43 3.44 3.45 3.46 3.47 3.48 3.49 3.50 3.51 3.52 3.53 3.54 3.55 3.56 3.57 3.58 3.59 3.60 3.61 3.62 3.63 3.64 3.65 3.66 3.67	промежуточная аттестация	Зачет	анализ прохождения программного материала, анализ выполнения периодических тестовых заданий для оценки физической подготовленности.	Обучающийся демонстрирует фрагментарные знания основных разделов дисциплины, его базовых понятий и фундаментальных проблем. Слабо выражена способность к самостоятельному аналитическому мышлению, имеются затруднения в изложении материала, допущены грубые ошибки и незнание терминологии, отсутствуют ответы на дополнительные вопросы, необходимые умения и навыки			Обучающийся демонстрирует знание основных разделов дисциплины, его базовых понятий и фундаментальных проблем; приобретены необходимые умения и навыки, освоил вопросы практического применения полученных знаний, не допустил фактических ошибок при ответе, достаточно последовательно и логично изложен теоретический материал, допущены лишь незначительные нарушения последовательности и изложения и некоторые неточности
			3.68 3.69 3.70							